

## Streszczenie

### **Wpływ cech socjo-demograficznych i zachowań żywieniowych matek na spożycie warzyw i owoców u dzieci**

W skład niniejszej rozprawy wchodzi cztery publikacje naukowe dotyczące wpływu cech socjodemograficznych i zachowań żywieniowych matek na spożycie warzyw i owoców u dzieci. Badania przeprowadzono na ogólnopolskiej grupie 1200 kobiet, będących matkami dzieci w wieku 3-10 lat (publikacje 1-4) oraz na analogicznej populacji matek z Rumunii (publikacje 1-2). Grupy badawcze zostały zrekrutowane przy wykorzystaniu doboru losowego kwotowego (kwoty: wiek, wykształcenie, miejsce zamieszkania – wielkość miasta, region). Badania zostały przeprowadzone przy wykorzystaniu metody wspieranej komputerowo ankiety telefonicznej (CATI). W badaniach zaobserwowano, że wielkość spożycia warzyw i owoców oraz ich rodzaje spożywane przez matki, są związane ze spożyciem tych produktów przez dzieci. Odnotowano, że preferencje matek związane ze spożyciem warzyw i owoców są związane z preferencjami ich dzieci oraz spożyciem. Stwierdzono, że wiek, wykształcenie, miejsce zamieszkania, zatrudnienie i dochód matek są związane ze spożyciem warzyw i owoców przez ich dzieci. W badaniu wykazano, że istnieje konieczność edukowania kobiet na temat rekomendowanego dla ich dzieci spożycia warzyw i owoców, ale także na temat spożycia zalecanego osobom dorosłym, ze względu na silny związek spożycia tych produktów przez matki i ich dzieci.

**Słowa kluczowe:** warzywa, owoce, matki, dzieci, spożycie, czynniki socjodemograficzne

## Summary

### **Influence of sociodemographic characteristics of mothers and their nutritional behaviours on the fruit and vegetable intake of their children.**

The presented thesis includes four scientific publications associated with the influence of sociodemographic characteristics and nutritional behaviours of mothers on the fruit and vegetable intake of their children. The study was conducted on a national sample of 1200 Polish women, who are mothers of children aged 3-10 and for two publication purposes, a corresponding group of Romanian mothers was included.. The group was recruited on a random quota sampling (quotas for: age, educational background, place of residence – size of the city and region). The study was conducted using a Computer-Assisted Telephone Interviewing (CATI) method. It was observed, that the amount of fruit and vegetables, as well as the types of fruit and vegetables consumed by mothers, were associated with the noted consumption by their children. It was stated, that the mothers' preference of fruit and vegetables were correlated with the related preference of their children, as well as with their intake. It was noted that the age, educational background, place of residence, occupational status and income of mothers were linked with the fruit and vegetable intake of their children. It was concluded, that it is necessary to educate mothers about the fruit and vegetable intake recommended for their children, and also about the recommended intake of the said food, as there is a strong association between the mothers' consumption and that of their children.

**Keywords:** vegetable, fruit, mothers, children, consumption, sociodemographic variables