

19 marca (niedziela)

Urząd Dzielnicy Ursynów, al. KEN 61, sala 136

- 11.00** Żywnienie dawniej i dziś
(dr hab. Magdalena Górnicka)
- 13.00** Diety odchudzające - fakty i mity
(dr hab. Ewa Lange)

8 kwietnia (sobota)

Szkoła Główna Gospodarstwa Wiejskiego,
Wydział Nauk o Żywieniu Człowieka i Konsumpcji
ul. Nowoursynowska 159c, budynek nr 32 „zielony”
Aula II

- 11.00** Co dziecko jeść powinno
(dr Joanna Frąckiewicz)
- 13.00** Woda w codziennym żywieniu
(dr hab. Małgorzata Drywień)

29 kwietnia (sobota)

Urząd Dzielnicy Ursynów, al. KEN 61, sala 136

- 11.00** Zdrowe żywienie seniora
(prof. dr hab. Anna Brzozowska)
- 13.00** Mniej soli, czyli korzystnie dla
zdrowia (dr inż. Dominika Głąbska)

13 maja (sobota)

Urząd Dzielnicy Ursynów, al. KEN 61, sala 136

- 11.00** Manipulacje w gastronomii, czyli
czy wiesz co jesz?
(dr Dagmara Stangierska, dr Olena Kulykovets)
- 13.00** Fakty i mity dotyczące napojów
alkoholowych
(dr inż. Aleksandra Kołota)

WSTĘP WOLNY

27 maja (sobota)

Urząd Dzielnicy Ursynów, al. KEN 61, sala 136

- 11.00** Znaczenie diety w chorobach serca
(dr inż. Ewelina Pałkowska-Goździk)
- 13.00** Dieta bezglutenowa – potrzeba
czy moda?
(dr inż. Joanna Rachtan-Janicka)

3 czerwca (sobota)

Szkoła Główna Gospodarstwa Wiejskiego,
Wydział Nauk o Żywieniu Człowieka i Konsumpcji
ul. Nowoursynowska 159c, budynek nr 32 „zielony”
Aula II

- 11.00** Barwniki dodawane do żywności
(dr inż. Katarzyna Kozłowska,
prof. dr hab. Anna Brzozowska)
- 13.00** Diety alternatywne
(m.in. wegetariańskie/wegańskie,
bezglutenowe, bez pszenicy)
- czy są zdrowsze?
(dr inż. Joanna Myszkowska-Ryciak)

SERDECZNIE ZAPRASZAMY!

